

寒さがやわらぎ、春の気配を感じられるようになりました。3月は1年の総まとめの時期です。1年間よく頑張りました。もうすぐ進級、進学、就職。たくさんの思い出が詰まった1年間を振り返って、何が一番思い浮かびましたか？楽しかったのはどんなことでしょうか。3月9日はサンキューの日。もし今、心の中に「お世話になったな」「嬉しいことをしてくれたな」という人が思い浮かんだら、クラスや学校が離れてしまう前に気持ちを伝えておきたいですね。



自分も相手も大切にするためにデートDVを知ろう！

10代カップルの3組に1組がデートDVを経験

交際経験のある中学生・高校生・大学生への調査*によると、約39%（約3組に1組）がこれまで「デートDVの被害に遭ったことがある」と答えています。デートDVはとても身近なものです。

*全国デートDV実態調査。認定NPO法人エンパワメントかながわ。2016。



身体的暴力

喧嘩になった時に恋人に物を投げつけるなど

どんな行為がデートDVになるの？

デートDVとは、恋人同士の間で起こる暴力のことです。「DV」と聞くと、殴る・蹴るといった身体的な暴力をイメージしがちですが、実際にはさまざまな種類があります。

精神的暴力

こんなこともわからないの？ バカじゃないの？

恋人を言葉で侮辱するなど

性的暴力

付き合ってるんだからいいでしょ

嫌がる恋人に外でのキスを強要するなど

経済的暴力

彼氏なんだからおごって当たり前でしょ？

恋人に夕食代を全額出すことを強要するなど

行動の制限

友人たちと遊んでいる恋人にすぐに来い！ そいつらとはもう会わない！

怒りのLINEを送るなど

被害者も加害者もデートDVになかなか気づけない

多くの加害者は暴力を振った後に謝罪するため、被害者は「悪い人ではない」とデートDVを受けていることになかなか気づけません。また、加害者も恋人との接し方がわからず、暴力のような形でしか表現できていないことがあります。

デートDVかどうかを判断するポイントは「自分と相手は対等な関係か？」と振り返ること。お互いを大切にしていれば、トラブルがあっても対等に話し合っ解決できるものです。

もしも
つらい時は相談を

「恋人の言動に傷つくことが多い」「自分は暴力を振っているのかもしれない」…不安になった時の相談窓口もあります。



NPO法人
デートDV防止
全国ネットワーク



デートDV
110番