



白河第二高等学校
保健室
令和7年4月号

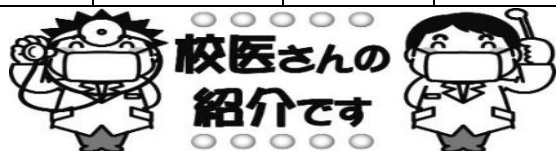
入学・進級おめでとうございます。新しい年度、新しい春が始まりました。



これからの学校生活を、健康で楽しく送るために健康診断を実施します。どのくらい成長しているか、病気の疑いはないかなどを調べる、とても大切な検査です。



日時	検診名		場所	対象	注意事項
15日(火)	身体測定	身長	図書室	全校生	タイツ、靴下は脱いで測定。タイツなどの脱ぎにくいものは、前もって脱いでおくこと。
		体重	教育相談室		服は着たまま測定。 服の重さは引いて測ります。
		視力	食堂		<u>メガネを持っている人は、忘れずに持って来てください。</u>
		聴力	会議室	1.3.4 年	待機中は <u>話をしないで、静かに待つ。</u>
	内科検診		保健室	全校生	上下分かれている服装・脱ぎやすい服装で登校してください。
16日(水) 登校時 ～17:30	尿検査		保健室	全校生	登校時、保健室で容器を受け取る。容器を受け取ったら、トイレで採取し保健室の指定場所に提出する。 ※ビタミンを多く含んだ錠剤、ジュースは控える。 <u>※学校での採取となります。</u>
16日(水) 16:30～ 17:00	心電図検査		会議室	1 年生	着替えやすい服装。上下分かれている服装 男子：肌着か無地のTシャツ又は裸。 女子：金具の付いていない肌着又は無地のTシャツ。 ※ズボンの裾は2～3 回まくる。 <u>ストッキング、タイツはNG。</u> ※激しい運動は禁止。
	結核健診 (胸部レントゲン検査)				・無地のTシャツや肌着 1 枚にすぐに着替えられるようにしておく。 ・長い髪は肩にかからないように束ねる。 ・金具（ネックレス・下着等）・プラスチックは身につけない。
23 日(水)	歯科検診		会議室	全校生	・検診前に、しっかり歯みがきをしましょう。自分の歯ブラシを持参しよう。



校医さんの紹介です

◆学校医 渡部 則也 先生 (わたなべ内科医院)

※内科検診でお世話になります。

◆学校歯科医 三森 盛人 先生 (三森歯科医院)

※歯科検診でお世話になります。

◆学校薬剤師 杉原 知恵子 先生

※照度検査や空気検査など環境衛生検査
でお世話になります。

＜カウンセリングについて＞

本校のスクールカウンセラーは

中島 蒼(なかじま あおい)先生です。

月に数回来校します。基本的に予約制です。

希望者は担任の先生や保健室根本まで申し出て下さい。また、今年度中に全員1人1回カウンセリングを受けていただく予定です。カウンセリングを受ける日は担任の先生から連絡がありますので、その指示に従ってください。場所は保健室です。