

6月予定献立表



月日	曜	主 食	献 立
6/2	月	ごはん	肉じゃが 厚焼き玉子 キャベツの塩昆布和え 味噌汁
6/3	火	塩たんめん	焼き餃子 切干大根のサラダ
6/4	水	紫黒米ごはん	いかメンチ ひじきと豆のサラダ 豚汁 レモンゼリー
6/5	木	コーンパン	たらボールスープ 果物
6/6	金	たれカツ丼	ほうれん草のナムル もずく
6/9	月	ごはん	鮭のネギ味噌焼き いんげんのごま和え そぼろ炒め 味噌汁
6/10	火	けんちんうどん	ミニ天ぷら なめたけ和え
6/11	水	ごはん	酢鶏 春雨サラダ わかめスープ
6/12	木	食パン	ポテトグラタン コーンスープ
6/13	金	親子丼	ほうれん草の揚げ玉和え サワーゼリー
6/16	月	ごはん	県産カジキカツ もやしの磯和え ポテトのそぼろ煮 なめこ汁
6/17	火	なみえ焼きそば	青じそ県産鶏つくね ブロッコリー和え 味噌汁
6/18	水	ごはん	豚の生姜焼き スパゲティサラダ 味噌汁
6/19	木	揚げパン (きなこ)	酸辣湯 冷凍みかん
6/20	金	ビビンバ丼	豆腐のスープ
6/23	月	ごはん	鶏とアスパラのガーリックバター炒め 野菜豆腐ナゲット カレーサラダ 味噌汁
6/24	火	担々麺	野菜春巻き カリフラワーサラダ
6/25	水	ごはん	チーズはんぺんフライ ツナサラダ 豆腐とひじきの煮物 いら卵汁
6/26	木	食パン	ポークシチュー 海藻サラダ
6/27	金	シーフードカレー	ひじきのマリネ
6/30	月	ごはん	いわしの生姜煮 チャプチェ 揚げ出し豆腐 味噌汁

歯と口の健康週間

朝食を見直そう週

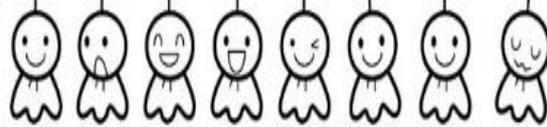
定通大会
応援メ

☆牛乳は毎日

※ 行事、天候等により献立を変更することがあります。

今月の行事

- 4日(水)～10日(火) 歯と口の健康週間
- 4日(水) 防災教室(3年生)
- 6日(金) 福島県定通体育大会壮行会
- 7日(土) 福島県定通体育大会
- 10日(火)～16日(月) 朝食を見直そう週間
- 11日(水) 就職説明会・進路研究(3, 4年生)
- 15日(日) 父の日
- 18日(水) 性教育講座
- 24日(火) 進路講演会
- 25日(水) ビジネスマナー講習会(4年生)



第2回揚げパン希望者募集

実施日 6/19(木)

締め切り 6/13(金)

金額 1ヶ110円

※調理作業の都合により購入は
一人3ヶまで

各クラスか昇降口に置いてある
申込書に記入のうえ、お金と一緒に
職員室の教頭先生か
事務の高橋さんに申し込んでください。