

10月予定献立表



月日	曜	主 食	献 立
10/1	水	栗ごはん	さんまの梅煮 なめたけ和え ジャーマンポテト 味噌汁
10/2	木	食パン	煮込みハンバーグ きのことサラダ
10/3	金	親子丼 	小松菜のじゃこ和え 味噌汁 果物
10/6	月	紫黒米ごはん 	スコッチエッグ 豆苗和え 豚汁 お月見だんご
10/7	火	あんかけ焼きそば	野菜春巻き ブロッコリーのおかかマヨ和え
10/8	水	ごはん	鶏肉のガリパタ炒め ししゃもの唐揚げ 白菜のピーナツ和え 味噌汁
10/9	木	ピザトースト	ミートボールスープ ぶどうゼリー 
10/10	金	ソースかつ丼	豆サラダ 味噌汁 果物
10/14	火	醤油ラーメン	えび蒸し餃子 こんにゃくのオイスター炒め ごま団子
10/15	水	ごはん	白身魚のチリソースかけ もやしの磯和え カシューナッツ炒め わかめスープ
10/16	木	ぶどうパン	クラムチャウダー ブロッコリーサラダ
10/17	金	鶏すき丼 	大根のゆかり和え トマトとなめこのさっぱりみそ汁 果物
10/20	月	ごはん	豚肉のホイル焼き ひじきのごまネーズ和え にら玉汁
10/21	火	けんちんうどん	県産鶏つくね もやしのナムル ブルーベリーゼリー
10/22	水	ごはん	鮭の照焼き 梅風味和え 大根のきんぴら 味噌汁
10/23	木	揚げパン（きなこ）	ポトフ
10/24	金	チキンカレー	海藻サラダ
10/27	月	ごはん	焼きホッケ おろし和え 里芋のそぼろ煮 味噌汁
10/28	火	和風スープスパゲッティ	ポパイチーズオムレツ 切干大根のイタリアンマリネ
10/29	水	ごはん	油淋鶏 ごぼうサラダ さつまいもの甘煮 味噌汁
10/30	木	食パン 	クリームシチュー キャベツサラダ ハロウィンデザート
10/31	金		野 外 炊 飯

☆牛乳は毎日

※ 行事、天候等により献立を変更することがあります。



*今月の行事

10月

- 2日（木） ボランティア活動
- 10日（金） 県南定通体育大会壮行会
- 11日（土） 県南定通体育大会
- 13日（月） スポーツの日
- 15日（水） キャリア教育講座（2年生）
- 22日（水）～27日（月） 中間考査
- 28日（火） 介護の仕事キャリア教育講座（1年生）
- 29日（水） 事業所見学(2,3年生)
- 31日（金） 野外炊飯・ハロウィン



第3回揚げパン希望者募集



実施日 10/23（木）
締め切り 10/17（金）
金額 1ヶ110円
※調理作業の都合により購入は
一人3ヶまで

各クラスか昇降口に置いてある
申込書に記入のうえ、お金と一緒に
職員室の教頭先生か
事務の高橋さんに申し込んでください。



福島県立白河第二高等学校

R7.10.1